

Pravilo 36: Tehnika bacanja iz sjedeće pozicije, podizanje i neispravno izvođenje

1. Discipline bacanja u natjecateljskim kategorijama F31-34 i F51-57 odvijaju se iz „sjedeće pozicije“ koristeći bacačku stolicu. Sjedeća pozicija je definirana kao:

a) Natjecatelj mora sjediti tako da objema nogama, od stražnjeg dijela koljena do stražnjeg dijela stražnjice (sjedne kosti), dodiruje sjedeću površinu stolice. Kod natjecatelja sa potkoljenom ili natkoljenom amputacijom, ostatak noge (nogu) mora biti u kontaktu sa sjedećom površinom do stražnjice (sjedne kosti).

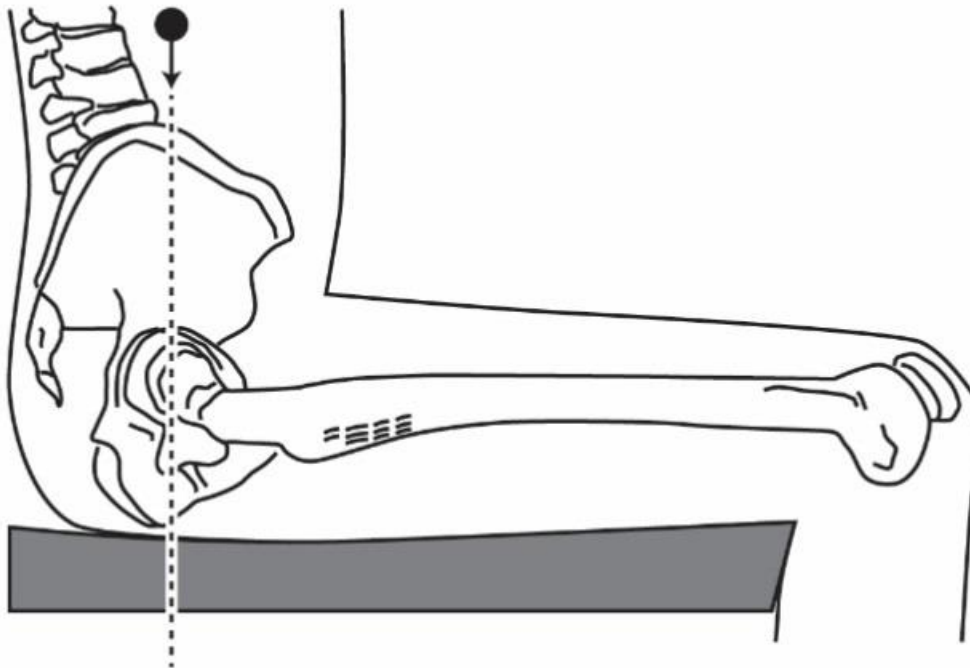
b) Ovakva sjedeća pozicija mora biti zadržana tijekom izbačaja sve dok rekvizit ne padne na tlo. U tu svrhu, preporuča se vezanje gornjeg dijela bedara.

Napomena 1: Intencija ovog pravila je minimizirati utjecaj nogu na postignuti rezultat / performansu.

Napomena 2: Ako kod sportaša postoje anatomska ograničenja koja ga sprečavaju da djeluje u skladu s gornjim pravilom, WPA će, prema posebnoj proceduri, izvršiti procjenu od slučaja do slučaja. WPA će uspostaviti proces za ovakve iznimke tako da sportaši mogu nastupati u duhu ovog pravila.

Napomena 3: U duhu ovog pravila, stražnji dio stražnjice odnosi se na zadnji dio stražnjice koji ostaje u kontaktu s površinom sjedala kada natjecatelj sjedi i savija se što je više moguće prema naprijed u kukovima, tako da prsa idu prema koljenima, a sjedne kosti ostaju u kontaktu s površinom sjedala.

Napomena 4: Nije nužno da oba koljena budu u kontaktu s istom ravninom okomitog ruba površine sjedala. Natjecatelj može biti pozicioniran na stolici i tako da je s jednom nogom u kontaktu s rubom jedne ravnine sjedeće površine, a drugom u kontaktu s bočnim rubom sjedeće površine, pod uvjetom da su svi ostali elementi ovog pravila ispunjeni.



Slika 21 – Sjedna kost (Ischial tuberosities)

2. Sportaš započinje svoj pokušaj iz potpuno mirnog položaja.

3. Smatrat će se neispravnim pokušaj ako natjecatelj napusti „sjedeću poziciju“ od trenutka kada primi rekvizit u poziciju za bacanje pa sve dok rekvizit, nakon izbačaja, ne padne na tlo.

Napomena: Ne smatra se neispravnim pokušaj sve dok je bilo koji dio stražnjeg dijela koljena u dodiru sa sjedalom tijekom izbačaja pa dok rekvizit ne padne na tlo.

KOMENTAR: Vrlo je važno istaknuti da će se pokušaj smatrati neispravnim ukoliko jedno ili oba koljena, tijekom izvođenja bacanja, klize prema naprijed i gube kontakt sa sjedećom površinom.